

# Piękne włosy w dojrzałym wieku



fol. Producent Oceanic

Wypadanie i odrastanie następuje w nierównych odstępach czasu. Cykl wzrostu włosa obejmuje trzy charakterystyczne okresy: fazę inwolucji mieszka włosowego, fazę spoczynku i fazę wzrostu. Dopiero w tej ostatniej rozpoczyna się wzrost włosa. U zdrowego człowieka większość włosów, czyli 85%, znajduje się w fazie wzrostu, a jedynie 10% w fazie spoczynku. Czas trwania spoczynku jest bardzo różnicowany.

Włosy wypadają i jest to zupełnie normalne zjawisko. W ciągu dnia można ich stracić nawet 100. Całemu procesowi towarzyszy pojawienie się nowych włosów na miejscach, które już wypadły. Niestety, z wiekiem odrasta ich coraz mniej. Kiedy mamy wrażenie, że tracimy bujną fryzurę, należy podjąć odpowiednie kroki, aby w porę zatrzymać ten proces.

Przyczyny wypadania włosów mogą być uzależnione również od płci. Na problem ten skarży się 75% kobiet oraz 52% mężczyzn. Proces starzenia się włosów objawia się zmniejszeniem średnicy ich włókna - bardzo rzadko zdarza się, aby osoba w wieku np. 50 lat miała włosy jak 20-latek.

Włosy, podobnie jak całe ciało, podlega procesowi starzenia. Widocznym tego efektem jest siwienie. Skąd się ono bierze? W każdym włosie znajdują się dwa rodzaje barwników (melanin): eumelanina i feomelanina. Ich proporcje warunkują kolor włosów. Eumelanina występuje najczęściej we włosach ciemnych, natomiast feomelanina w jasnych. Z wiekiem aktywność melanocytów w cebulce zanika i zaczynają rosnać włosy pozbawione barwnika (pigmentu).

**Włosy, niezależnie od wieku ich właściciela, pełnią nie tylko funkcję estetyczną, ale również odgrywają ważną rolę w cyrkulacji ciepłoty naszego ciała. Zdrowy człowiek może mieć nawet 5 milionów włosów, w tym na samej głowie - około 100 tysięcy. Niestety, włosy z wiekiem ulegają osłabieniu, ponieważ zmienia się poziom hormonów. W większości przypadków zmniejszenie ich produkcji sprawia, że włosy zaczynają się kruszyć i stają się odporne na układanie. Dodatkowo robią się szorstkie, matowe oraz są pozbawione naturalnej witalności i elastyczności. Przedłużający się stan chorobowy może prowadzić do ich utraty.**

Siwe włosy są przezroczyste, bez pigmentu i zwykle twardsze niż zabarwione pigmentami. Zupełnie inaczej reagują na farby i czynniki chemiczne, a ponadto są bardzo odporne na układanie oraz modelowanie. Pierwsze siwe włosy mogą pojawić się już w wieku dwudziestu kilku lat, ale najczęściej następuje to po trzydziestce.

Czy można w jakiś sposób przeciwdziałać procesowi siwienia? Niestety, podobnie jak wypadanie włosów, tak i proces siwienia w dużej mierze jest uwarunkowany genetycznie. Jeżeli w rodzinie szybko pojawiają się siwe włosy, to należy się przygotować na to, że również i nas to czeka. Jednak kilka białych włosów nie oznacza jeszcze, że następnego dnia całkowicie osiwiejemy. Co prawda, proces siwienia jest nieodwracalny, ale najczęściej trwa lata,

a nawet dziesiątki lat. A „siwy” nie zawsze oznacza „stary”. Obecnie coraz więcej starszych, eleganckich, zadbanej pań, zgodnie z najnowszymi trendami, nie chce ukrywać swoich siwych włosów, traktując je jako stały element image'u. Inne nadal wybierają koloryzację, która ukrywa siwiznę.

Jeżeli przyczyny i predyspozycje do utraty włosów są uwarunkowane genetycznie, najważniejsze jest w takiej sytuacji w porę zareagować i rozpocząć odpowiednią kurację. W wielu przypadkach istnieje szansa na uratowanie własnej czupryny. Kiedy natomiast problem ten przedłuża się i nie ustępuje należy udać się z wizytą do trychologa. Specjalista ten obejrzy skórę głowy mikrokamerą, a włos przebadają pod trychowskimi. Badania te pozwolą na zdiagnozowanie i rozpoznanie przyczyny wypadania włosów, co umożliwi dobór odpowiednich preparatów leczniczych mających na celu likwidację przyczynę problemu.

Zabiegi, którym można poddać się w gabinecie trychologicznym to:

- **peeling** – podstawowa czynność mająca dokładnie oczyścić i dotlenić oraz pobudzić krążenie krwi skóry głowy;
- **terapia lampą PUVA** – wykonuje się ją za pomocą urządzenia emitującego promieniowanie UV w różnych spektrach, trwa to od kilku sekund do kilku minut. Podczas wykonywania zabiegu na skórę głowy stosuje się odpowiednio dobrane preparaty lecznicze;
- **jonoforeza** – poprawia krążenie krwi i zwiększa elastyczność skóry, która w widocznym stopniu zostaje dotleniona i wygładzona;
- **mezoterapia** – polega na mechanicznym uszkodzeniu skóry głowy. Substancje, które zostają wstrzyknięte podczas zabiegu, hamują proces wypadania włosów i pomagają w ich odrastaniu. Ta metoda jest bardzo skuteczna w przypadku, gdy utrata owłosienia nastąpiła na skutek zbyt ubogiej diety witaminowej, stresu oraz w przypadku łysienia androgenowego;

• **zabiegi zapobiegawcze oraz rewitalizujące** – stosowane w ramach profilaktyki. Zabiegi te mają zadbać o prawidłową kondycję nie tylko skóry głowy, ale również włosów. Ponadto dostarczają składników rewitalizujących i odbudowujących strukturę włosów.

Jeżeli chodzi o pielęgnację włosów zarówno naturalnych, jak i koloryzowanych, oraz skóry głowy to godne polecenia są produkty odpowiednio witalizowane - najczęściej lecznicze ziołowe kosmetyki, które wpływają na poprawę stanu i kondycji włosów niezależnie od wieku. Produkty te mają pomóc w rozwiązywaniu oraz kontrolowaniu problemów związanych z nieprawidłowym stanem skóry głowy i włosów.

Pielęgnacja włosów oraz skóry głowy za pomocą produktów (dobrych przez specjalistę) do tego przeznaczonych odbywa się zazwyczaj w pięciu etapach:

- 1) oczyszczanie skóry głowy z wszelkich zanieczyszczeń oraz pozostałości po kosmetykach;
- 2) pielęgnacja skóry głowy - sugerowane jest użycie odpowiedniego produktu, który będzie dopasowany do rodzaju włosów;
- 3) mycie włosów oraz skóry głowy dobranym odpowiednio szamponem:
  - przeciwłupieżowym - dokładnie oczyszcza skórę głowy, zawiera substancje łagodzące;
  - wzmacniającym - szczególnie zalecany w przypadku słabych i wypadających włosów;
  - do włosów suchych - głęboko nawilża włosy i skórę głowy, dodatkowo je odżywia;
- 4) i 5) - pielęgnacja włosów za pomocą kosmetyków wygładzających, które mają zakończyć cały zabieg pielęgnacji. Są to zazwyczaj wszelkiego rodzaju maski oraz odżywki do włosów.

Stosowanie się do zasad prawidłowej pielęgnacji skóry głowy pomoże zachować piękny wygląd włosów również w dojrzałym wieku.

Ryszard Gzela  
www.handsomemen.pl

LONG-TIME-LINER  
CONTURE 2 0 0 0  
www.long-time-liner.pl

Metoda makijażu trwałego



**NOWOŚĆ!**  
Urządzenie do makijażu  
permanentnego z 2 rączkami!

LONG-TIME-LINER  
Conture®-Liner Duo

- Możliwość podłączenia 2 rączek, dzięki czemu można pracować 2 kolorami naraz
- Barwnik zakraplany bezpośrednio do podajnika w rączce
- Unowocześnione oprogramowanie
- Unowocześniony, równomierny przepływ pigmentów
- Nowy wyraźniejszy display
- Licznik godzin na display

Teraz możesz szybko  
pracować dwoma kolorami!



Więcej informacji:

Supernova

www.long-time-liner.pl  
Tel. 801 011 980 lub 022 759 17 12